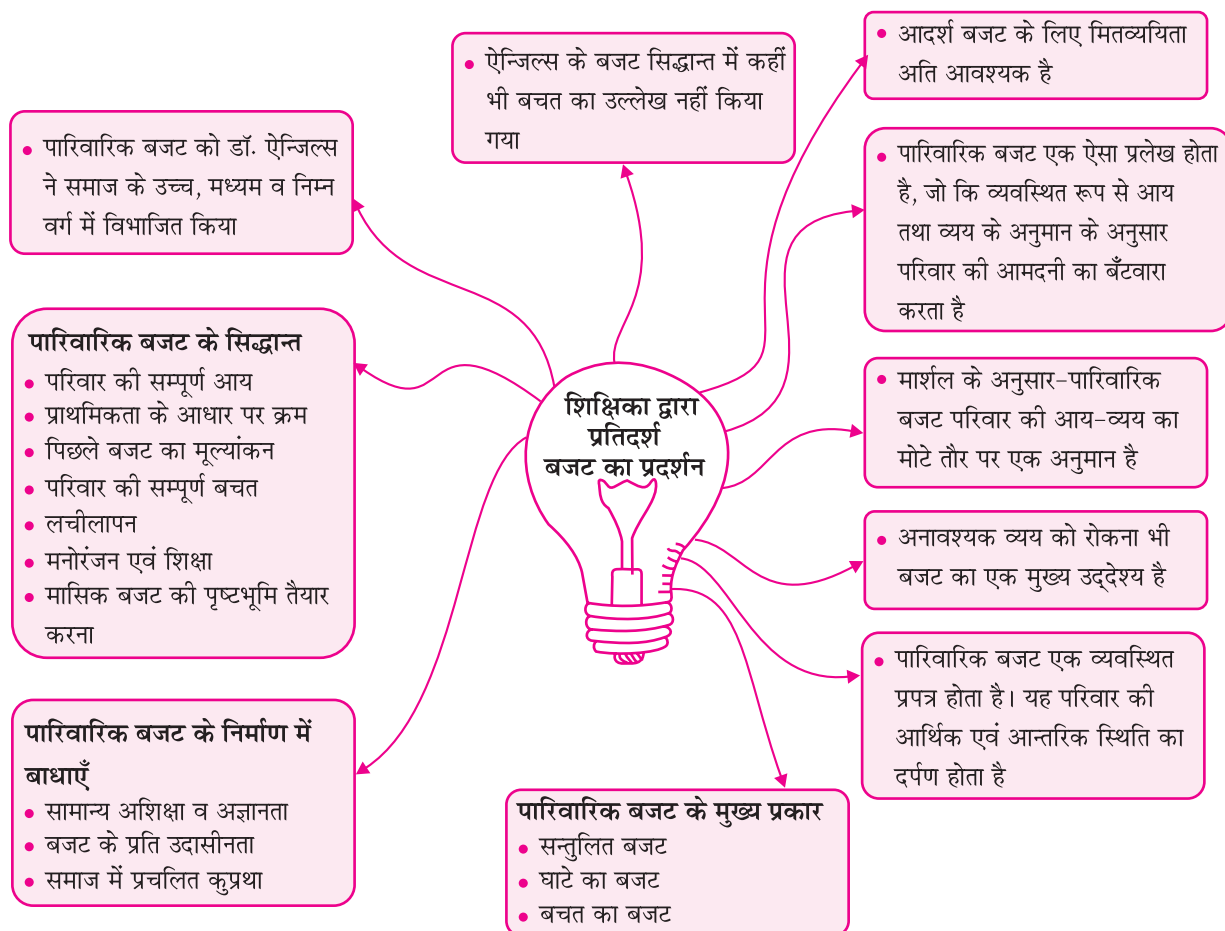
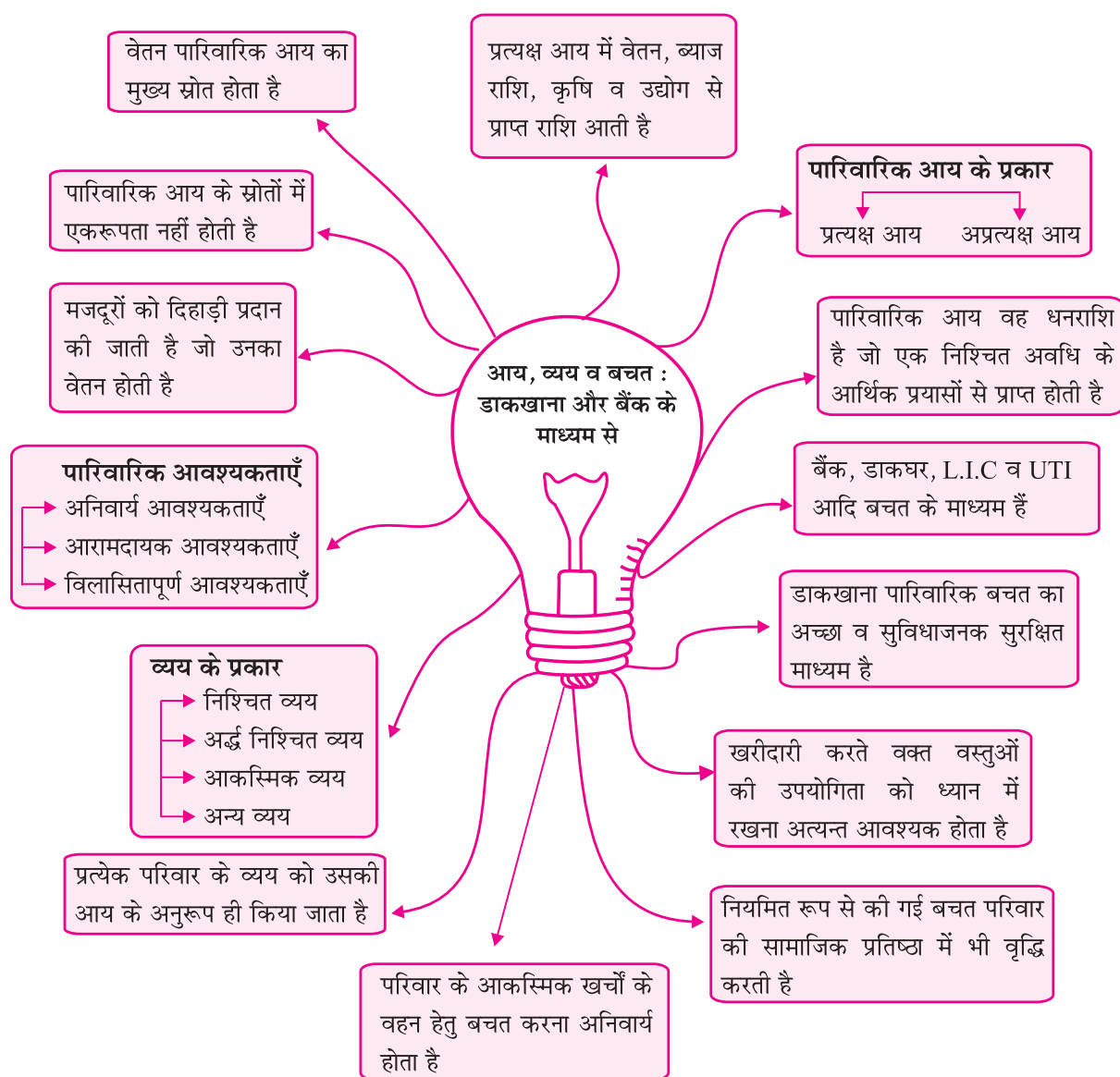


माइण्ड मैप

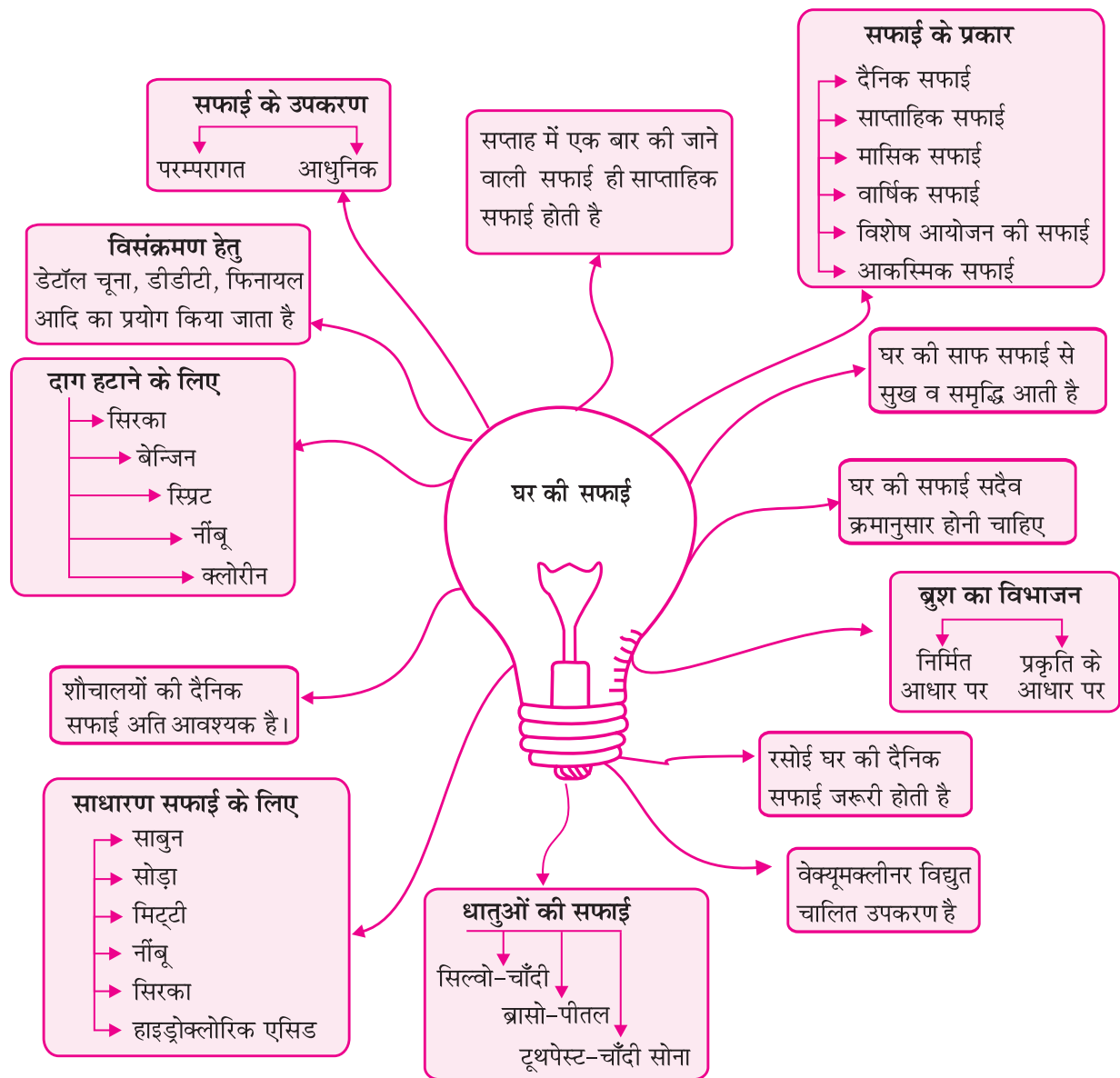
अध्याय 1 : शिक्षिका द्वारा प्रतिदर्श बजट का प्रदर्शन



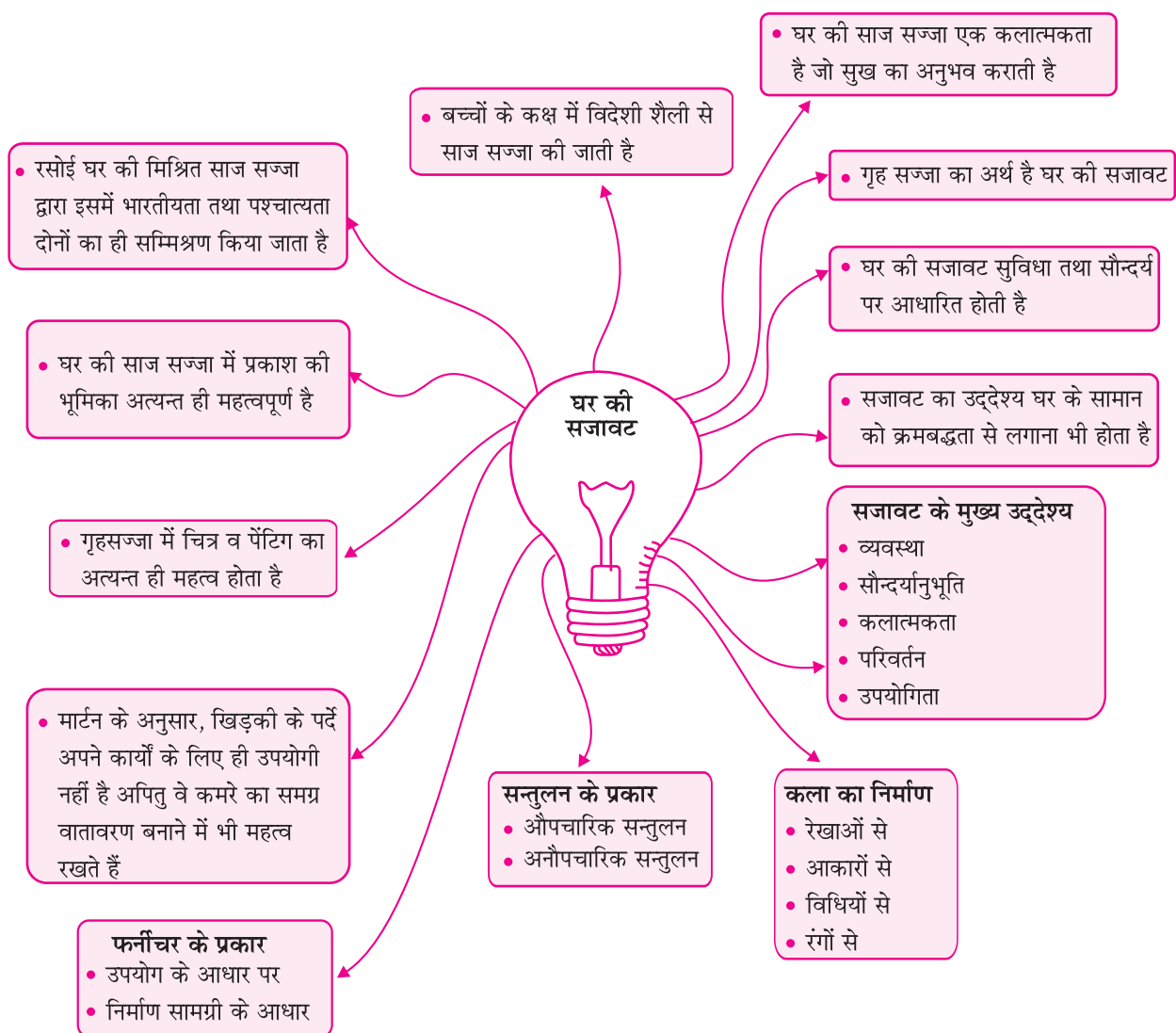
अध्याय 2 : आय, व्यय और बचत : डाकखाना और बैंक के माध्यम से



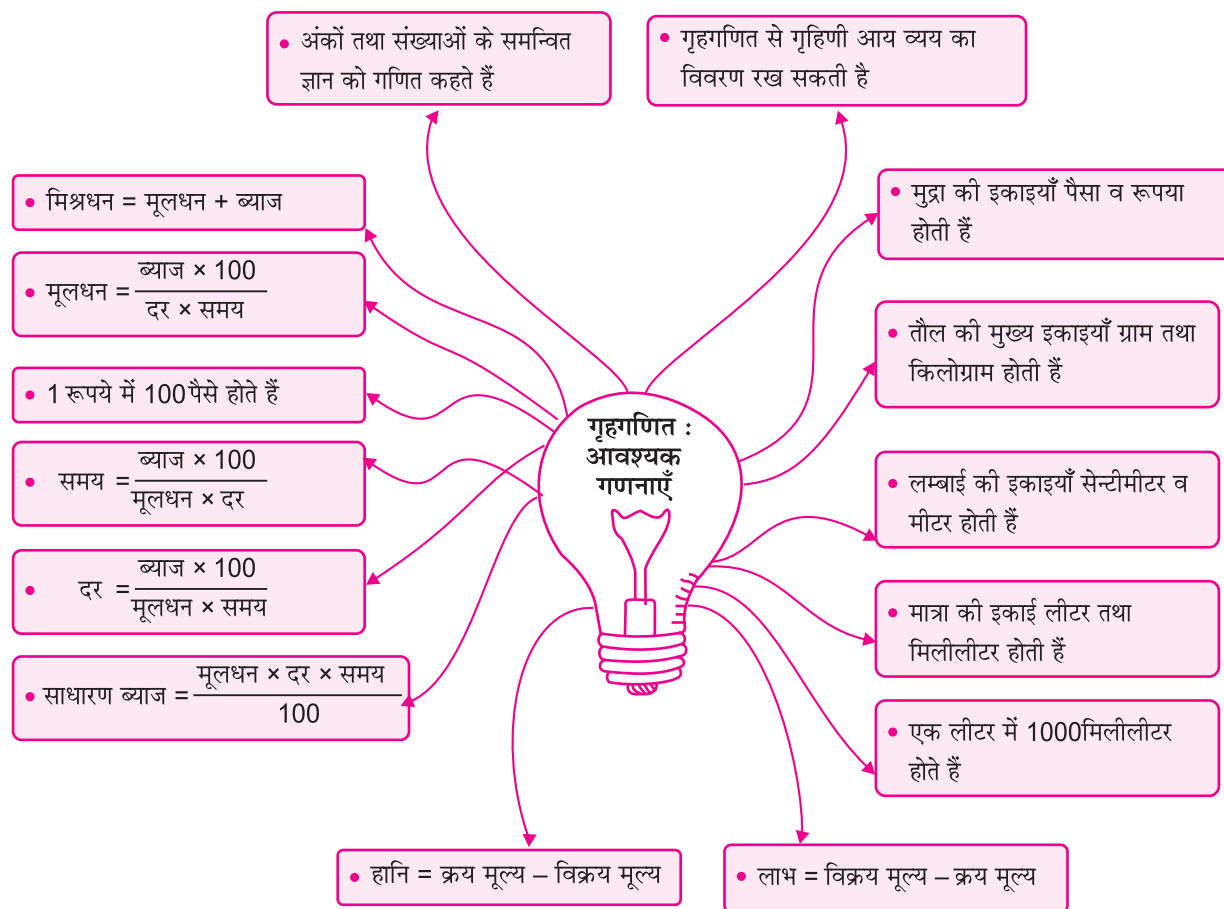
अध्याय 3 : घर की सफाई



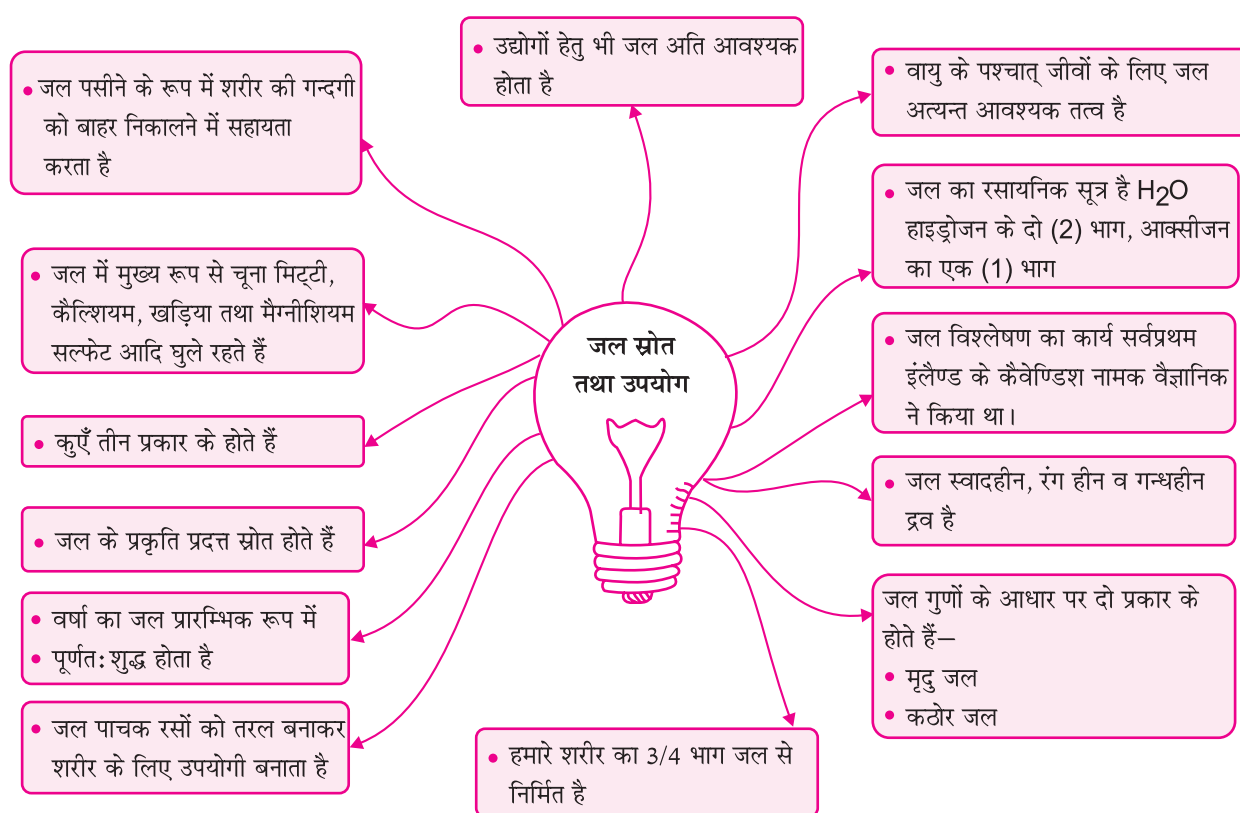
अध्याय 4 : घर की सजावट



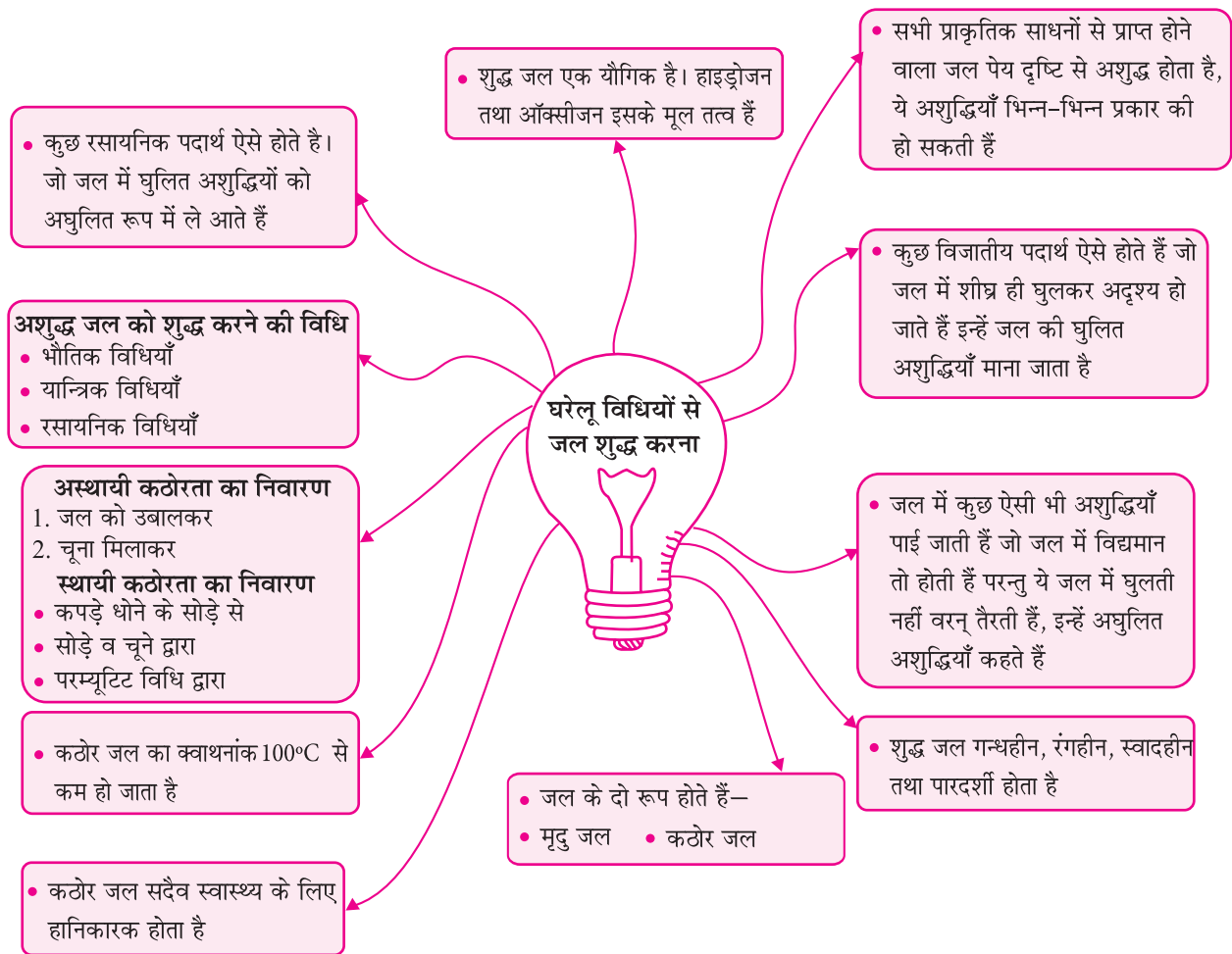
अध्याय 5 : गृहगणित : आवश्यक गणनाएँ



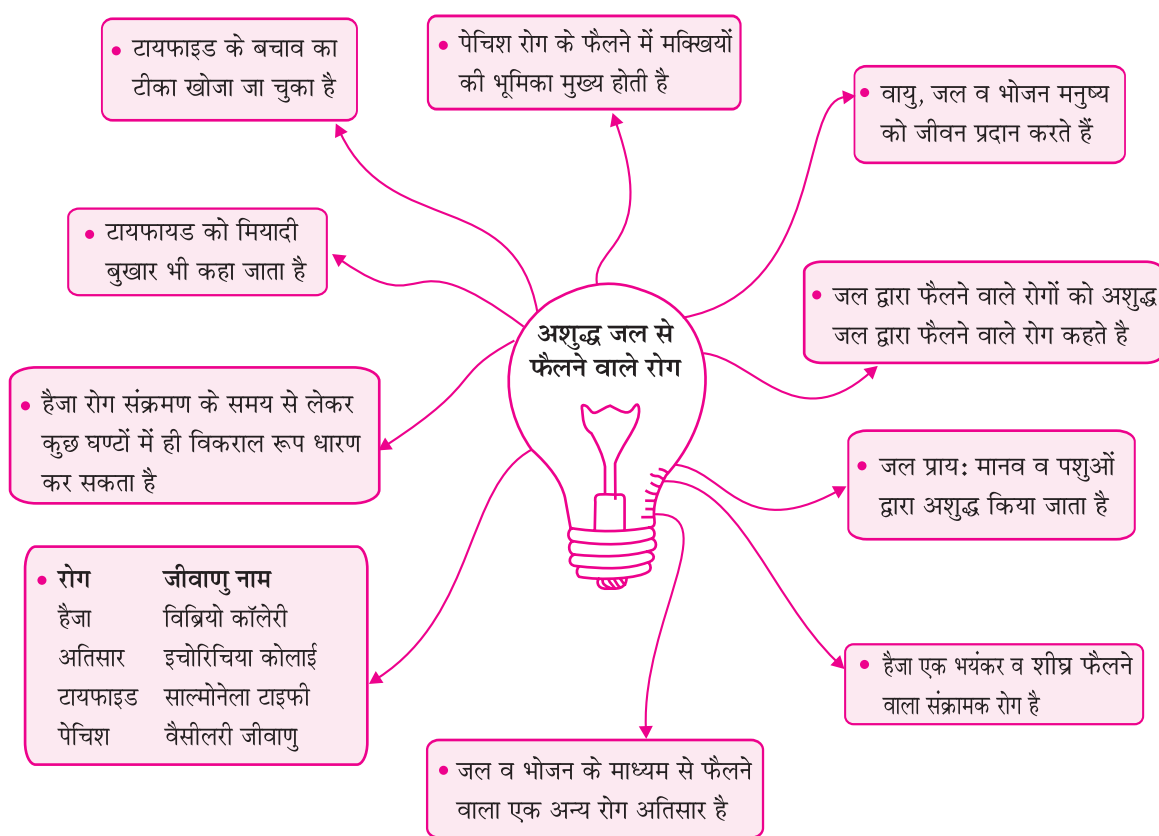
अध्याय 6 : जल स्रोत तथा उपयोग



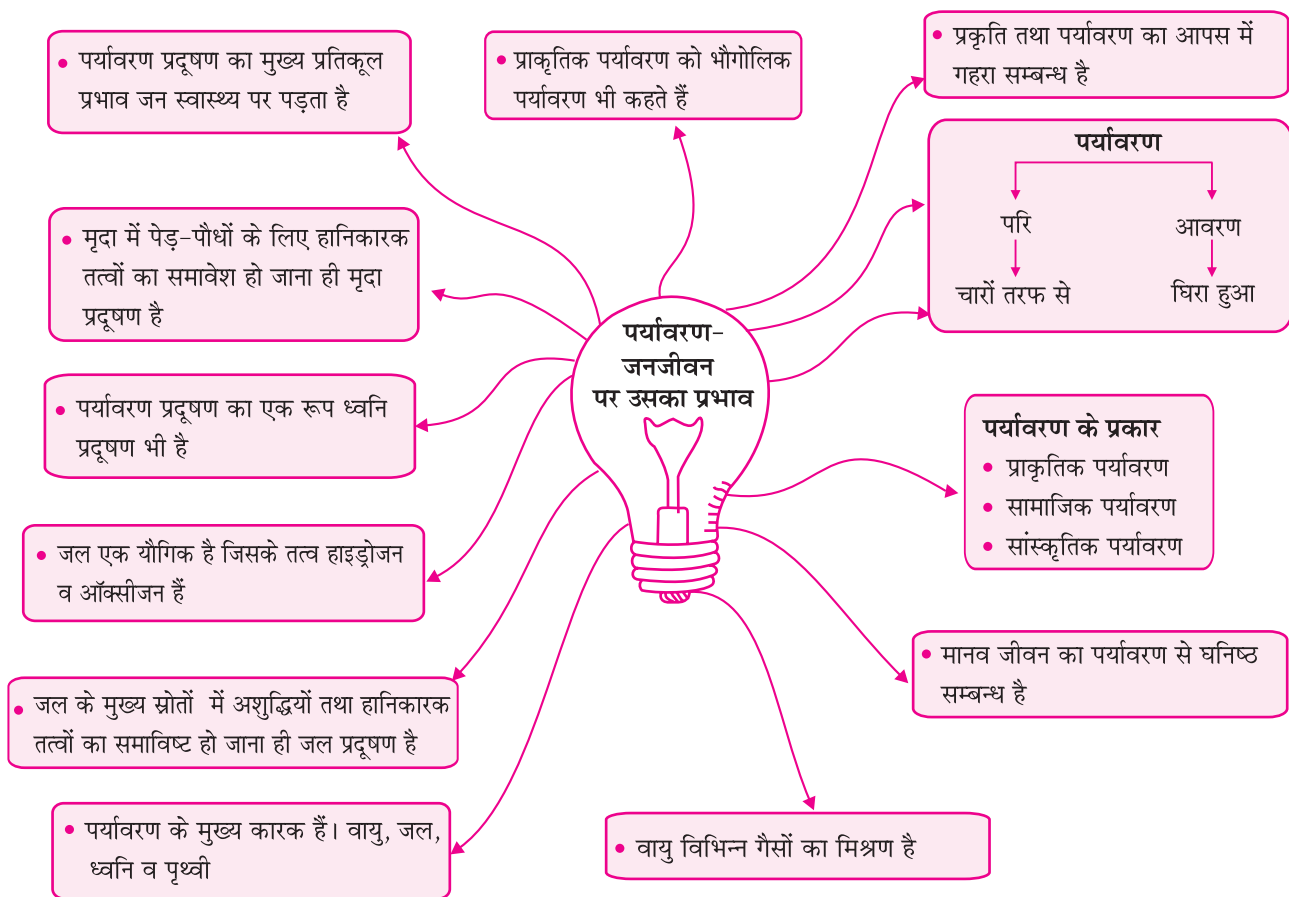
अध्याय 7 : घरेलू विधियों से जल शुद्ध करना



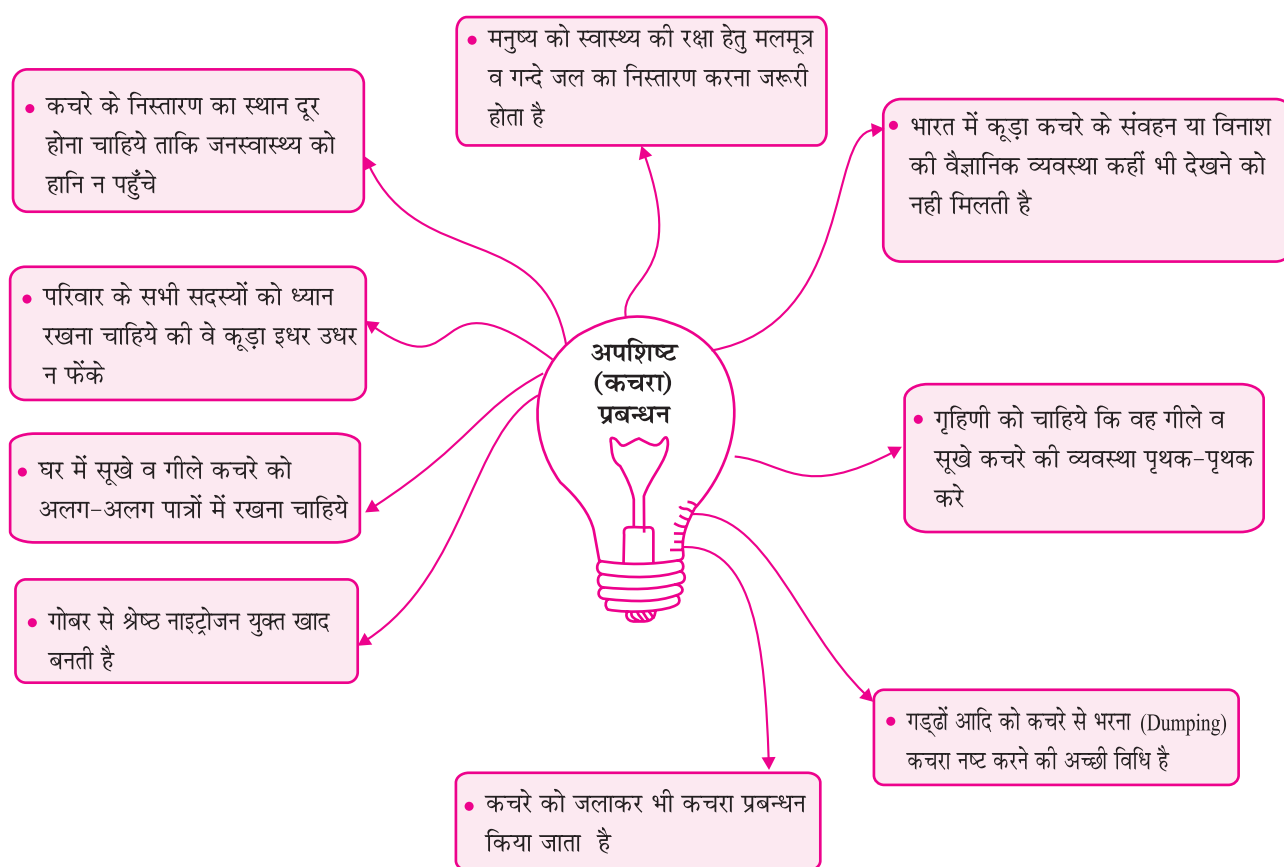
अध्याय 8 : अशुद्ध जल से फैलने वाले रोग



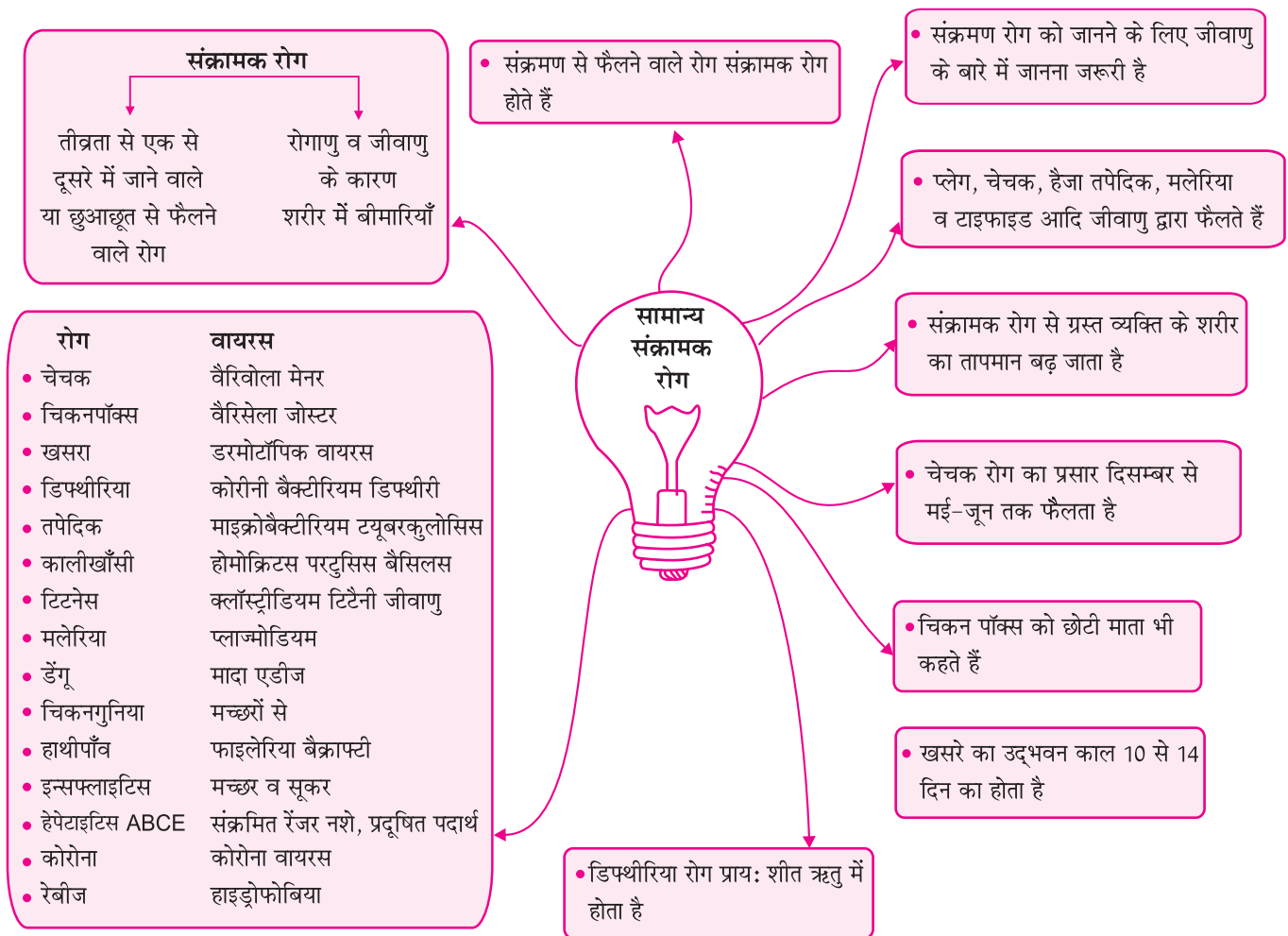
अध्याय 9 : पर्यावरण—जन जीवन पर उसका प्रभाव



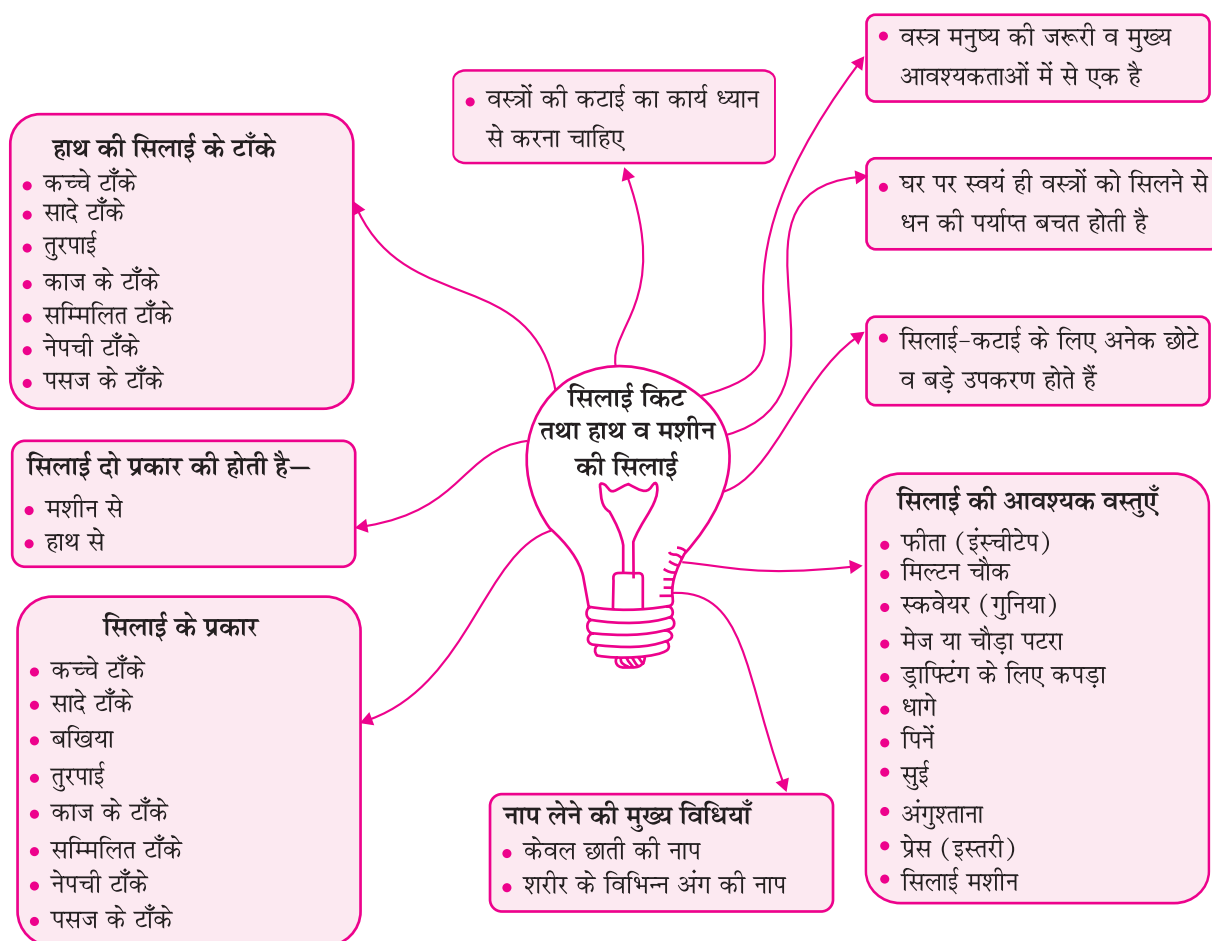
अध्याय 10 : अपशिष्ट (कचरा) प्रबन्धन



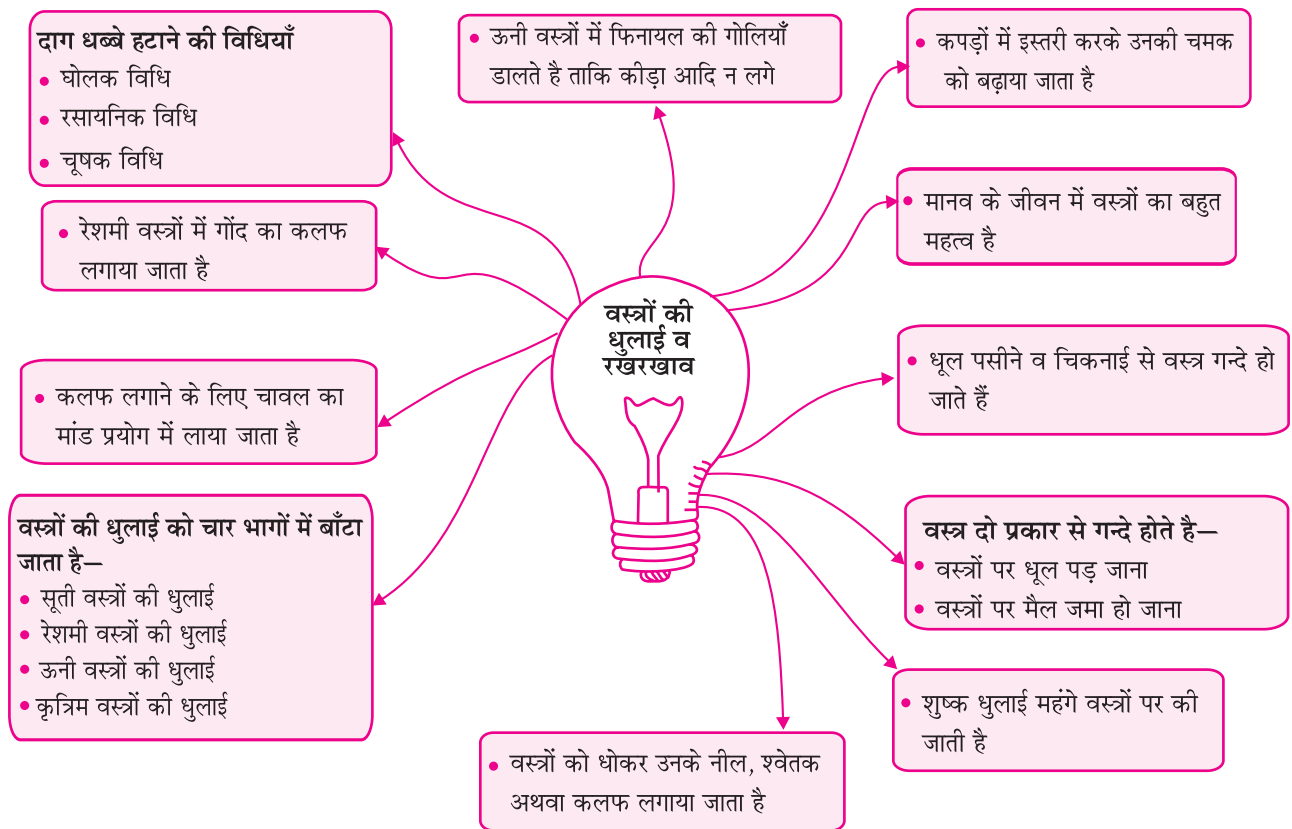
अध्याय 11 : सामान्य संक्रामक रोगों के कारण एवं रोकथाम के उपाय



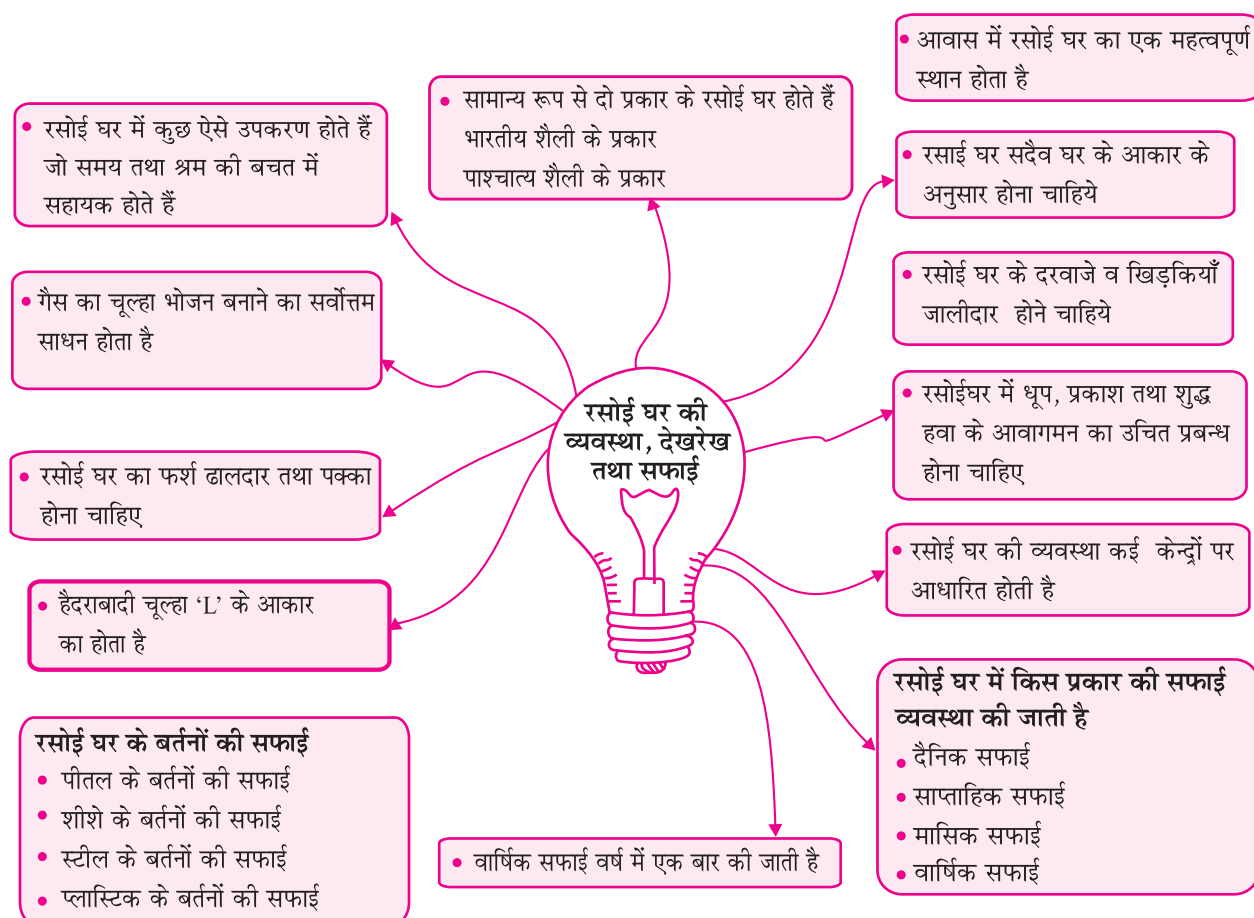
अध्याय 12 : सिलाई किट तथा हाथ व मशीन की सिलाई



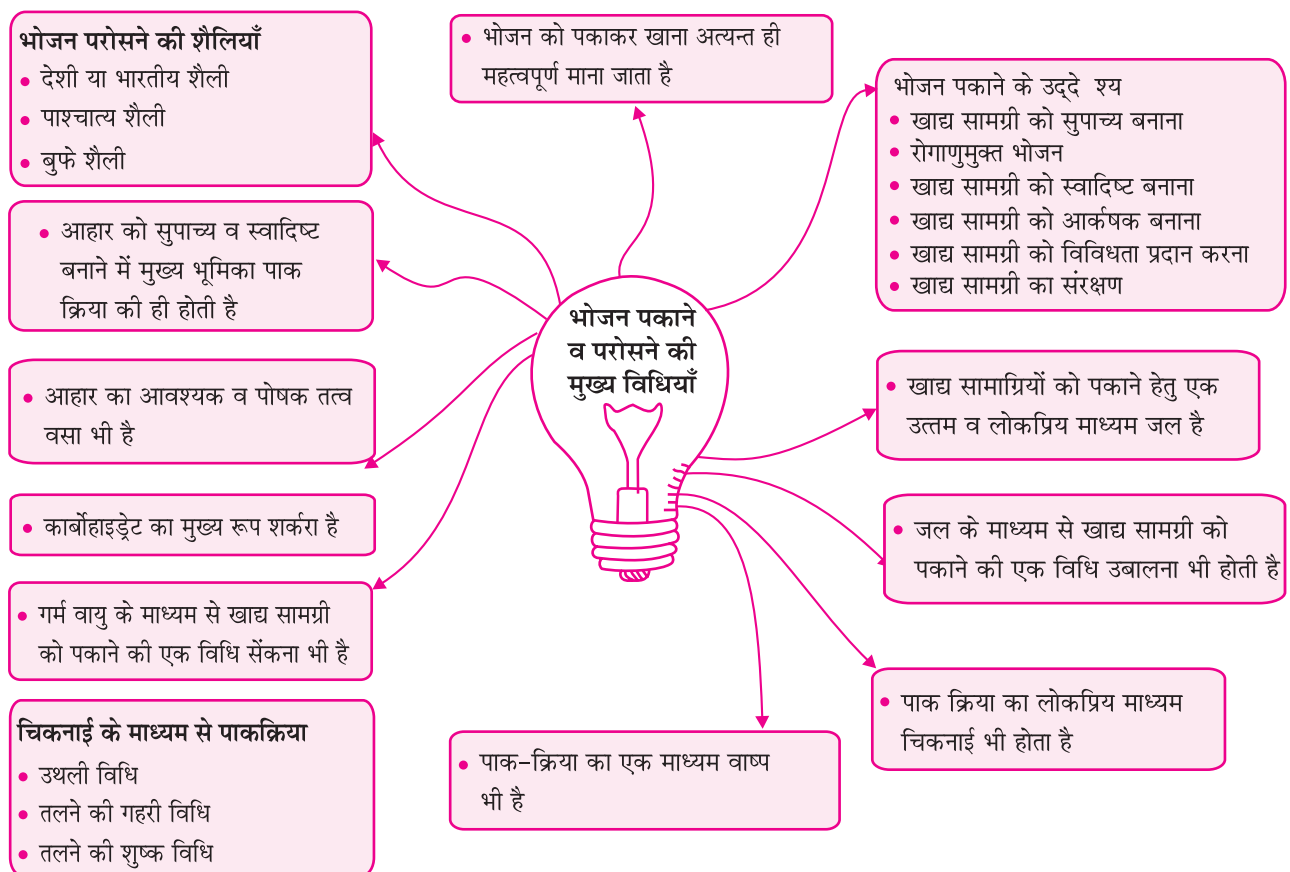
अध्याय 13 : वस्त्रों की धुलाई तथा रख-रखाव



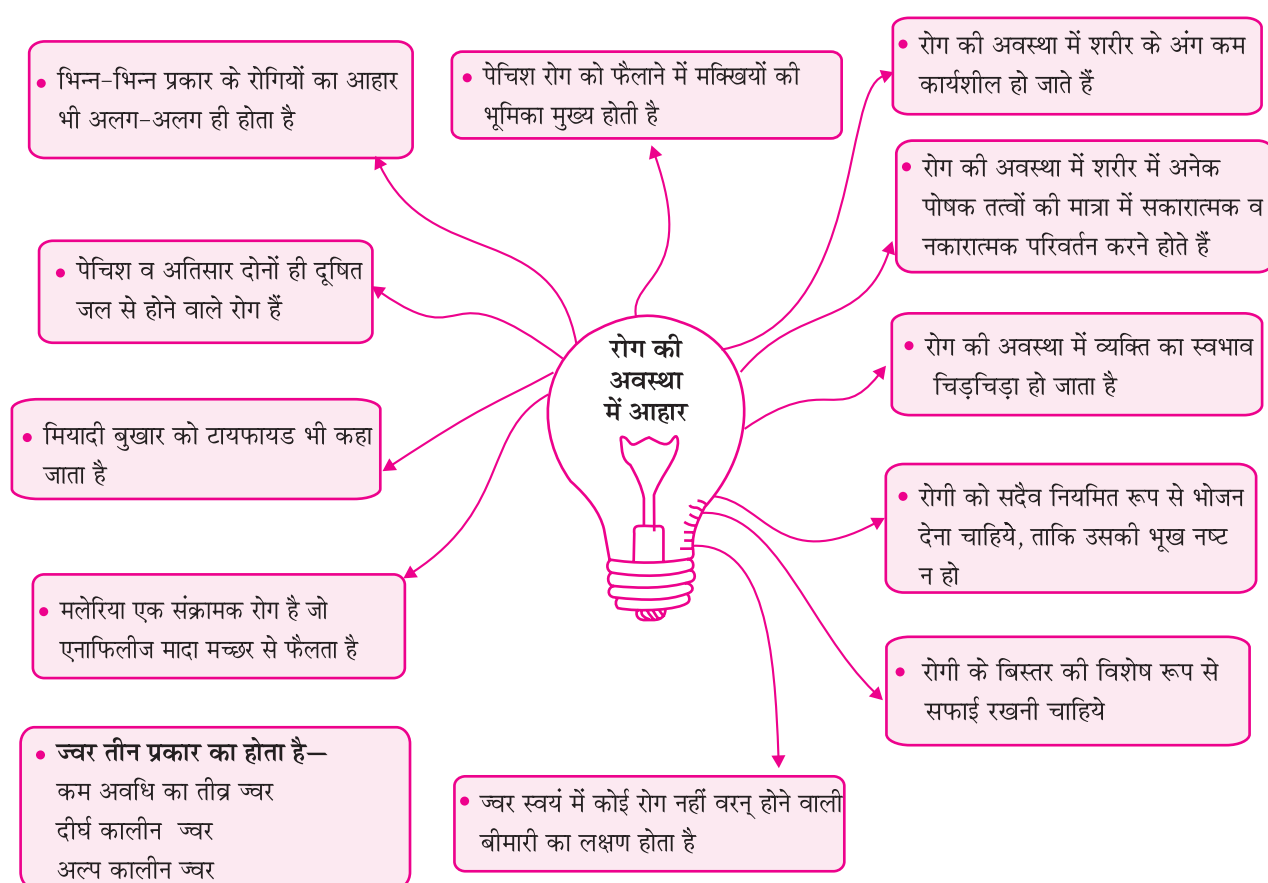
अध्याय 14 : रसोईघर की व्यवस्था, देखरेख तथा सफाई



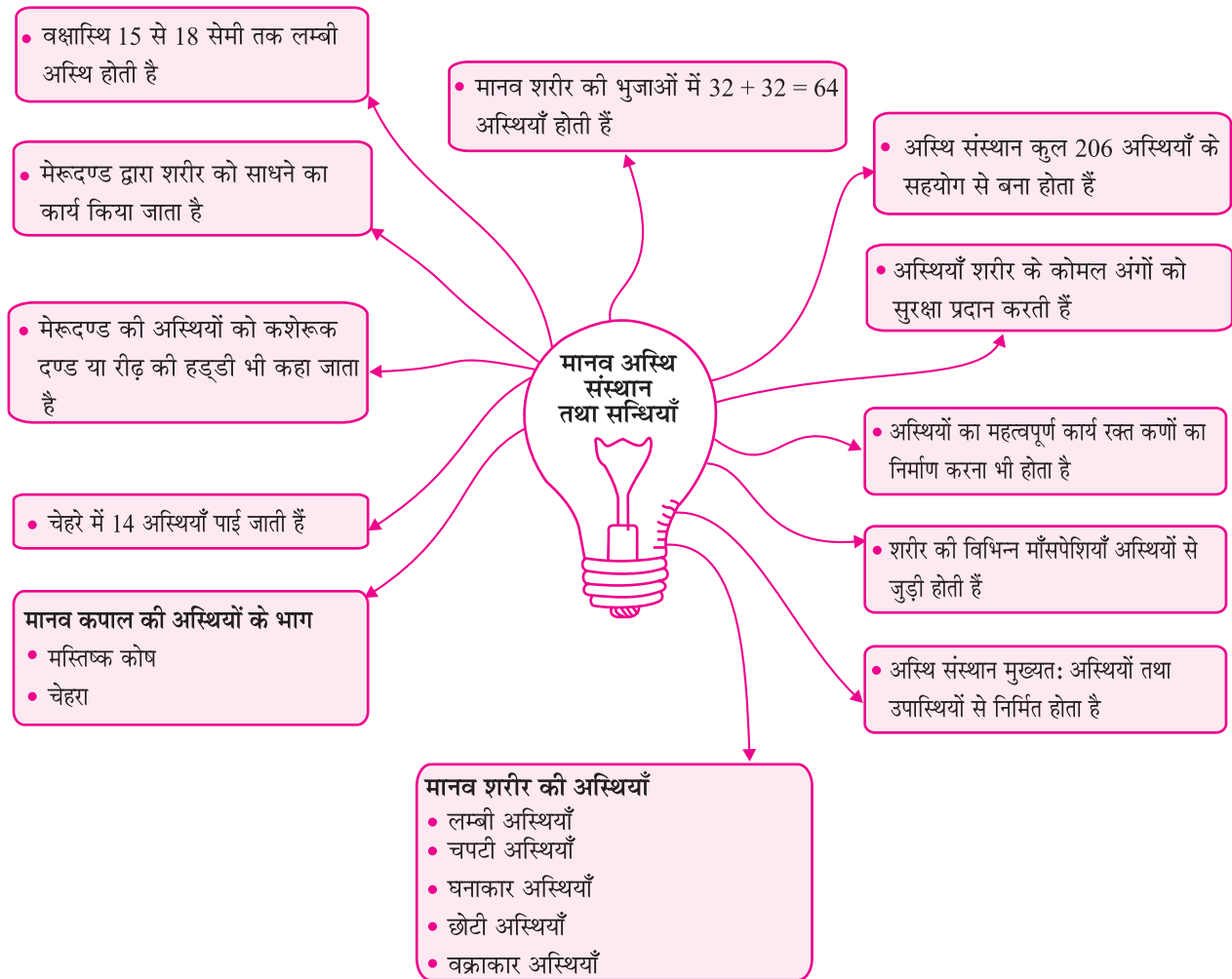
अध्याय 15 : भोजन पकाने एवं परोसने की मुख्य विधियाँ



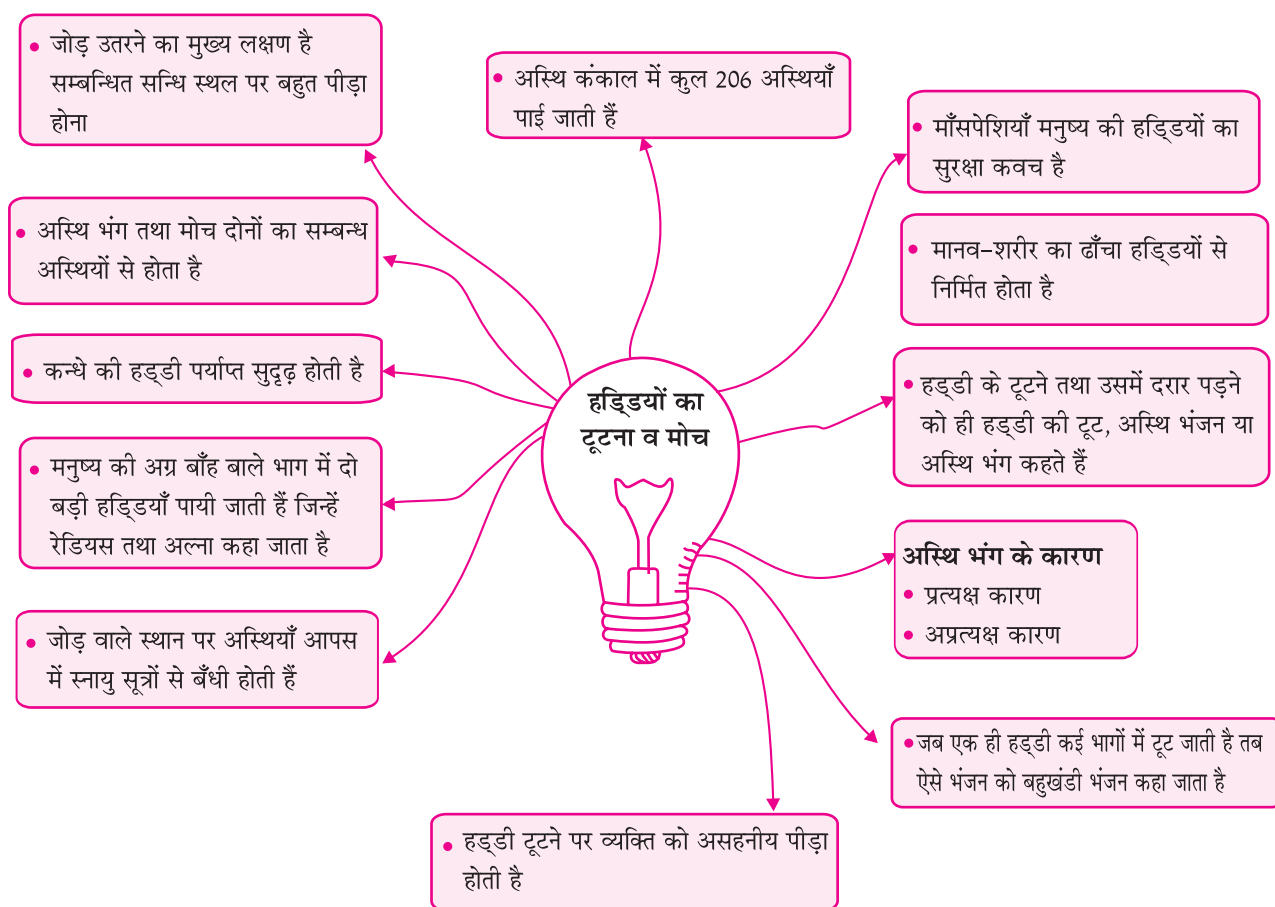
अध्याय 16 : रोग की अवस्था में आहार



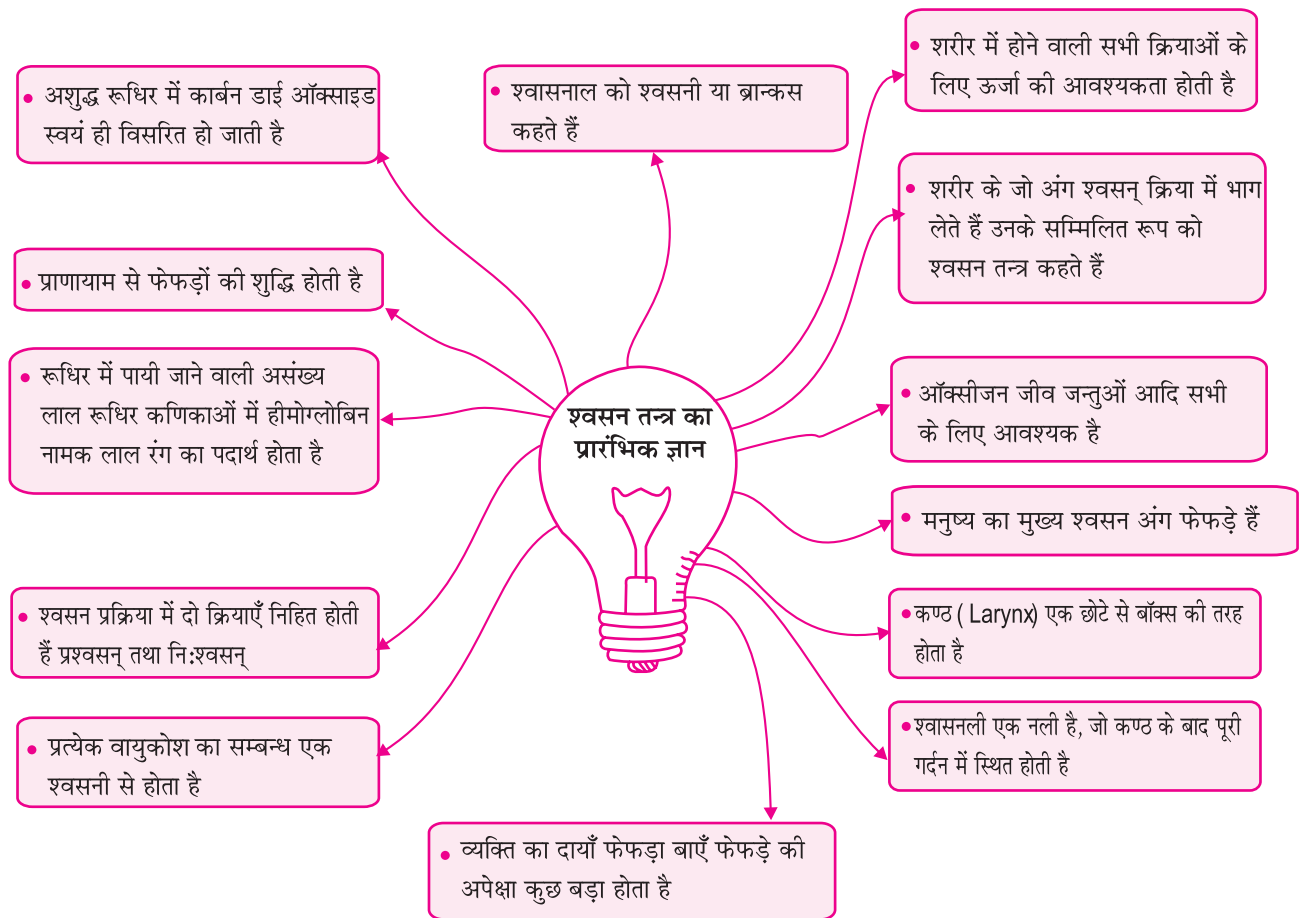
अध्याय 17 : मानव अस्थि संस्थान तथा सन्धियाँ



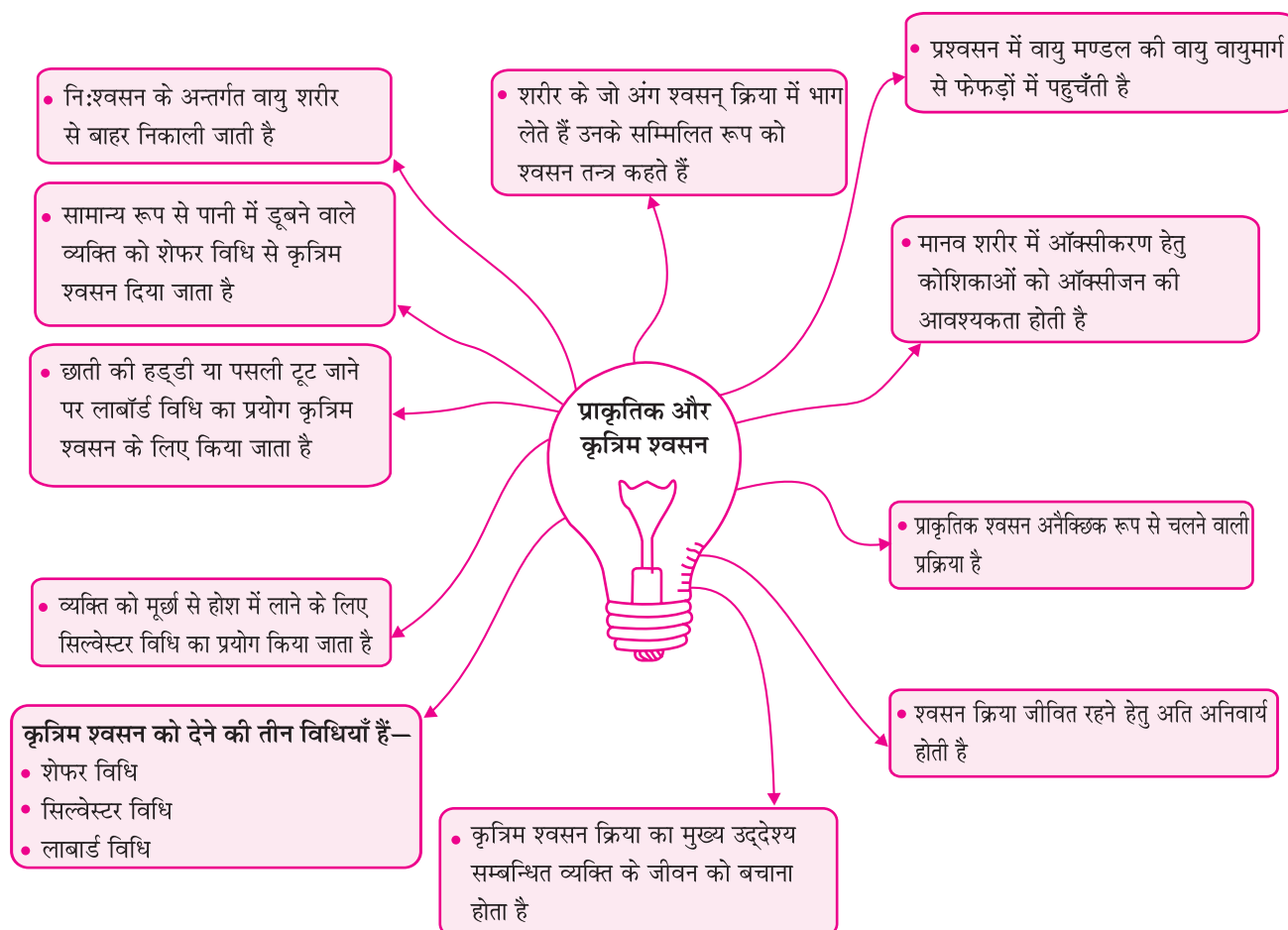
अध्याय 18 : हड्डियों का टूटना और मोच



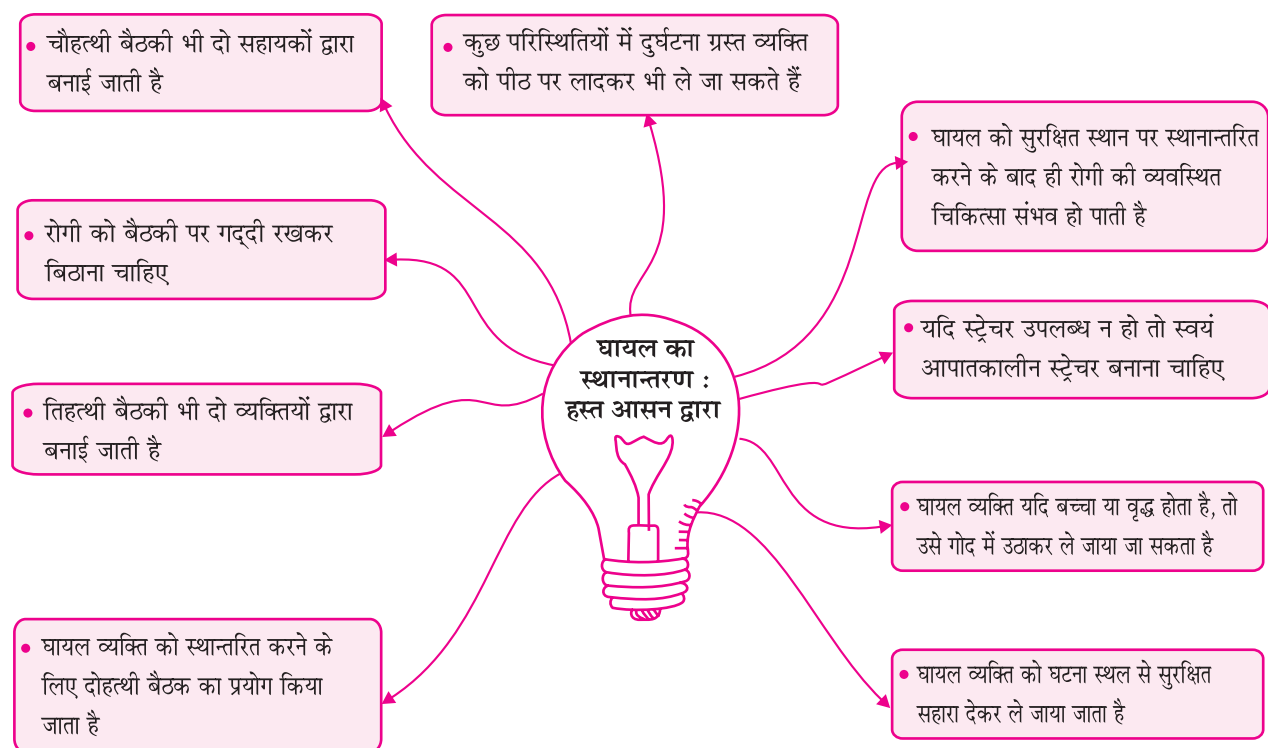
अध्याय 19 : श्वसन तन्त्र का प्रारंभिक ज्ञान



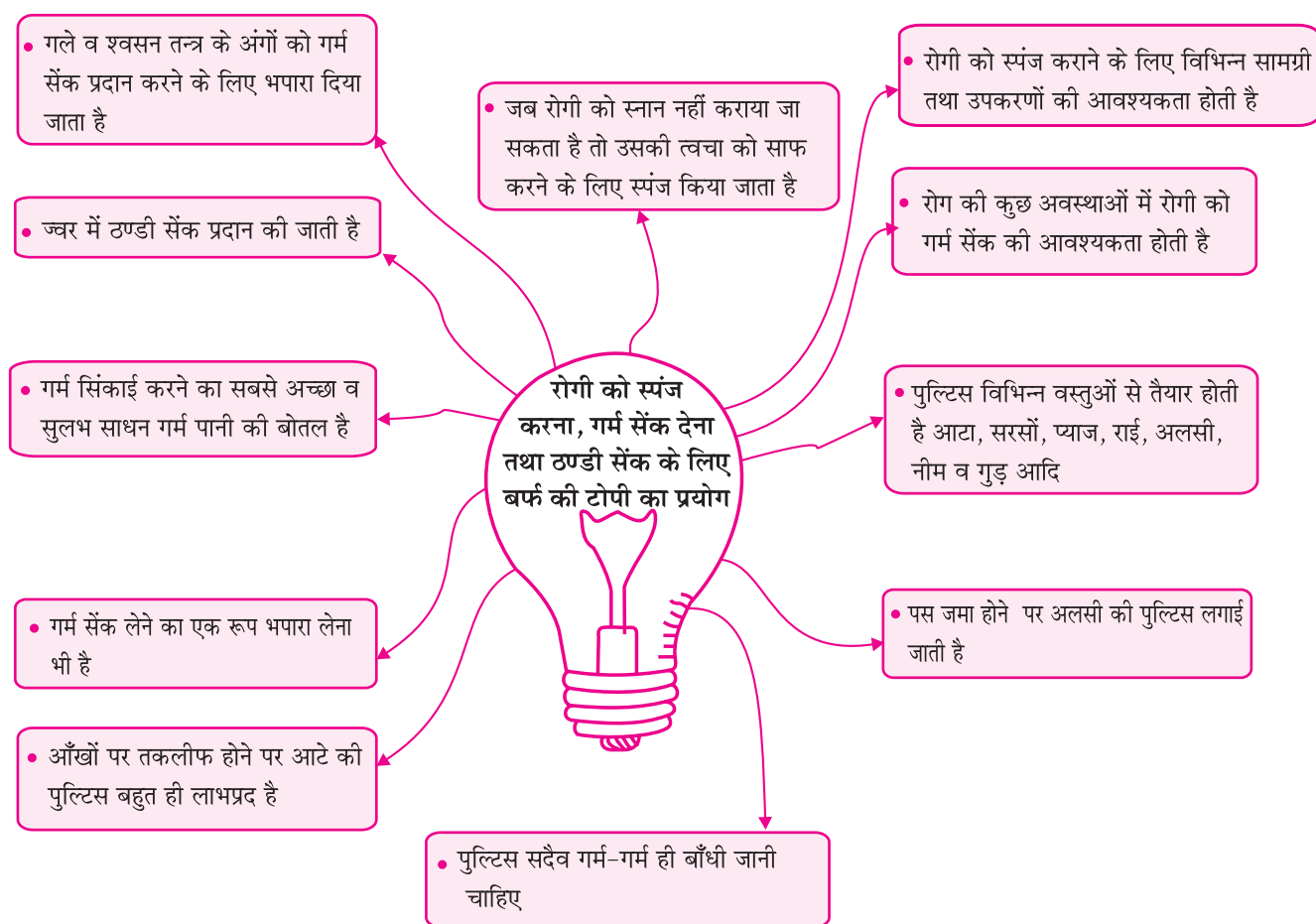
अध्याय 20 : प्राकृतिक और कृत्रिम श्वसन



अध्याय 21 : घायल का स्थानान्तरण : हस्त आसन द्वारा



अध्याय 22 : रोगी को स्पंज करना, गर्म सेंक देना तथा ठण्डी सेंक के लिए बर्फ की टोपी का प्रयोग



अध्याय 23 : नाड़ी, श्वास गति तथा ताप का चार्ट बनाना

